

**МЕНЮ**

7 мая 2025 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                         | 30       | 3,39              | 6,90    | 10,00            | 69,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 155      | 4,20              | 5,60    | 18,70            | 142,10                                   | 0,40                  |
|                               | ТК№026              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | 180      | 3,20              | 1,80    | 13,60            | 77,00                                    | 1,70                  |
| Итого                         |                     |                                           | 365      | 10,79             | 14,30   | 42,30            | 288,10                                   | 2,10                  |
| II Завтрак                    |                     |                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                             | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№011              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                             | 40       | 0,30              | 0,00    | 1,00             | 5,60                                     | 1,60                  |
| 2012                          | 77                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И<br>СМЕТАНОЙ    | 150/10/5 | 4,07              | 5,05    | 11,73            | 111,09                                   | 5,87                  |
| 2012                          | 34                  | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ               | 50       | 10,68             | 5,76    | 1,79             | 113,79                                   | 8,15                  |
| 2012                          | 344                 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                | 150      | 3,04              | 6,76    | 17,94            | 150,87                                   | 12,09                 |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 150      | 0,14              | 0,00    | 9,97             | 40,40                                    | 0,03                  |
|                               | ТК№016              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ       | 25       | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№012              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 20       | 1,50              | 0,60    | 10,30            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 600      | 21,43             | 18,37   | 63,33            | 525,15                                   | 27,74                 |
| Полдник                       |                     |                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                      | 80       | 14,34             | 7,37    | 13,03            | 178,77                                   | 0,16                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                          | 150      | 4,40              | 3,00    | 7,30             | 74,20                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№052              | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                           | 100      | 0,80              | 0,20    | 7,50             | 38,00                                    | 15,20                 |
| 2008                          | 467                 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                          | 50       | 3,60              | 5,90    | 24,00            | 150,30                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 380      | 23,14             | 16,47   | 51,83            | 441,27                                   | 16,16                 |
| Всего                         |                     |                                           |          | 55,36             | 49,14   | 157,46           | 1 254,52                                 | 46,00                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.